



des
préjugés ?

Au programme à la Clinique de Villeneuve-Saint-Georges

Mardi 4 mars 2025

☛ **Vélo à smoothie (accueil RDC)** Préparez-vous à brûler des calories avec notre vélo blender qui vous permettront de réaliser vos jus de fruits et smoothies équilibrés

☛ **Conférences (Self RDC) 14h45**

« L'Activité Physique Adaptée : Un Allier pour Votre Santé »

Dr Chiarenza, Médecin du sport

« Alimentation, une histoire d'équilibre »

Aurélié Le Corre, Diététicienne

Jeudi 6 mars 2025